

Ernia iatale

Vedi anche: [Reflusso gastroesofageo](#)

L'ernia iatale è causata dal passaggio di una porzione dello stomaco dall'addome al torace attraverso un foro del diaframma. Questo foro è chiamato iato diaframmatico esofageo proprio perché in condizioni normali consente il passaggio dell'esofago attraverso il diaframma. In caso di ernia iatale una parte più o meno consistente dello stomaco risale attraverso questa apertura causando i sintomi tipici della malattia.

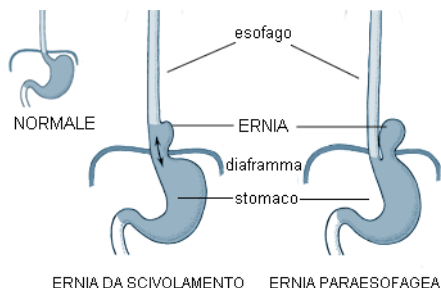
L'ernia iatale è una patologia piuttosto diffusa dato che colpisce in media circa il 15% degli italiani.

I medici distinguono tre diversi tipi di ernia iatale:

ERNIA DA SCIVOLAMENTO: è la più frequente (presente in circa il 90% dei casi); si caratterizza per il passaggio di una porzione dello stomaco attraverso lo iato esofageo. La giunzione gastroesofagea viene così spinta verso l'alto provocando in molti casi un disturbo tipico della malattia chiamato *reflusso gastroesofageo*. Questo passaggio è talvolta reversibile e particolarmente sensibile agli sbalzi di pressione addominale. La *deglutizione*, uno sforzo eccessivo, un colpo di tosse possono infatti facilitare la fuoriuscita dell'ernia che può poi ritornare spontaneamente nella sua posizione iniziale.

ERNIA DA ARROTOLAMENTO o paraesofagea: condizione più rara ma anche più pericolosa della precedente. In questo caso la giunzione tra stomaco ed esofago rimane nella sua sede naturale mentre il fondo dello stomaco passa in torace. Il rischio maggiore in questo caso è che l'ernia finisca per strozzarsi tra l'esofago e lo iato o che venga compromesso seriamente l'apporto di sangue allo stomaco.

ERNIA MISTA: tipo di ernia iatale con caratteristiche proprie di entrambe le forme precedentemente descritte.



L'ernia iatale è una patologia legata all'età, ne soffre infatti circa il 25% della popolazione con più di 50 anni e quasi il 100% della popolazione over 80. Il deterioramento organico tipico dell'*invecchiamento*, associato alla ripetizione continua dei movimenti tipici della deglutizione, finisce infatti per alterare l'elasticità della giunzione e dello iato esofageo favorendo l'erniazione.

Le *donne* e gli obesi sono più colpiti dall'ernia iatale rispetto ai coetanei normopeso. Nei bambini la presenza di un'ernia iatale è quasi sempre congenita e spesso si presenta in associazione con altre malattie.

CAUSE: gli studiosi non ancora trovato una spiegazione univoca alla comparsa di questa patologia. Alcune persone vengono colpite da ernia iatale dopo aver subito un forte trauma addominale, altre per motivi congeniti legati alla debolezza o all'eccessiva apertura dello iato esofageo. L'aumento della pressione addominale, come abbiamo visto, favorisce l'insorgenza della patologia. Sono quindi più a rischio i pazienti affetti da tosse cronica, le donne durante la gravidanza e le persone sovrappeso.

Anche il fumo, l'abitudine di indossare vestiti stretti e l'età avanzata predispongono l'individuo alla comparsa dell'ernia iatale.

Sintomi

Il quadro clinico dell'ernia iatale è piuttosto variabile e mentre per alcune persone la malattia è del tutto asintomatica per altre può essere causa di disturbi più o meno gravi. Spesso un paziente scopre occasionalmente di avere un'ernia iatale durante una visita legata ad altre patologie esofagee.

Se l'ernia iatale è piuttosto grande può causare un reflusso del chimo gastrico nel tratto terminale dell'esofago.



Ultimi articoli

[Fitness, salute, stile di vita e prevenzione](#)
[Azotemia nel Bodybuilding](#)
[Alimenti e prodotti biologici](#)

Iscrizione professionisti

Professione

Vendita integratori

[Aminoacidi](#) [Arginina](#) [Carnitina](#) [Creatina](#)
[Glutamina](#) [Proteine](#) [Vitamine](#)
[Cellulite](#) [Omega 3](#) [Drenante](#)

**Vuoi migliorare
il tuo stile di vita
in un click?**

Tra l'esofago e lo stomaco esiste una speciale valvola che in condizioni normali si apre e si chiude per consentire il passaggio del bolo alimentare in un'unica direzione. Il diaframma, con la sua pressione, favorisce il funzionamento di questo meccanismo, comprimendo e mantenendo chiuso lo **sfintere**. Quando si sviluppa un'ernia iatale la parte di stomaco che fuoriesce dalla sua sede naturale spinge lo sfintere al di sopra del diaframma alterando il normale meccanismo di apertura e chiusura. Questo lembo di **tessuto** muscolare può così aprirsi anche nei momenti meno opportuni causando la risalita del contenuto gastrico (pH acido 0.9 -3.5). Questa condizione è chiamata "sindrome da **reflusso gastro-esofageo**".

LINKS CONSIGLIATI:

A causa dell'estrema acidità del contenuto gastrico le pareti esofagee possono lesionarsi causando i sintomi tipici della malattia:

forte dolori al torace e senso di bruciore allo sterno
rigurgiti acidi
senso di amaro in bocca
[salivazione intensa](#)
raucedine

Tutti questi sintomi tendono a comparire o a peggiorare in occasione di sforzi severi o durante la **gravidanza**, a causa del temporaneo aumento della pressione intraddominale. La posizione orizzontale o "a testa in giù" (come quando ci si allaccia una scarpa) aggrava ancor di più i sintomi tipici dell'ernia iatale.

Sebbene esistano farmaci efficaci nel curare questa particolare condizione talvolta si ricorre all'intervento di correzione chirurgica, specie se l'ernia iatale è molto estesa. Alcune gravi complicanze dell'ernia iatale includono infatti l'aumentato rischio di sviluppare **ulcera allo stomaco** e tumore esofageo, difficoltà respiratorie, **anemia** e perdita di sangue con **vomito** o feci.

Chi soffre di ernia iatale avverte spesso un senso di oppressione toracica che può essere confuso facilmente con un attacco anginoso o con un infarto. Anche per questo motivo la diagnosi precoce della malattia è molto importante.

Nel caso insorga un dolore severo alla cassa toracica o all'addome associato a nausea, vomito o senso di costrizione gastrica è bene consultare al più presto il proprio medico. Potrebbe infatti trattarsi di una complicazione legata ad una severa ostruzione del flusso di sangue allo stomaco.

CONTINUA: [Ernia iatale: diagnosi e cura >>](#)

[Pulizia intestinale](#)

Perché è di vitale importanza disintossicarsi
[drnatura.it](#)

[Dieta](#)

Meglio mangiare o nutrirsi ? Scoprilò con Nestlé !
[www.nestle.it](#)

[Programma Salute](#)

E' Personalizzato, è Gratis: Prova E Migliora il tuo Stile di Vita!
[www.5programmisalute.it](#)



Annunci Google

[Ernia al disco](#) [Ernia al disco e bodybuilding](#) [Ernia lombare](#) [Ernia inguinale](#) [Ernia iatale](#) [Ernia iatale nel Fitness](#) [Ernia da sport](#) [Stenosi vertebrale](#)

© 2005-2008 My personaltrainer.it | P.I. 01333960290 | [About Us](#) | [Collabora](#) | [Bibliografia generale](#) | [Site Map](#) | [Pubblicità](#) | [Disclaimer](#) | [Link](#) |